

CIUDADES SALUDABLES:

PLANIFICACIÓN AMBIENTAL Y SALUD



D^a Ester Higuera

Departamento de Urbanística y Ordenación del Territorio
ETS Arquitectura, Universidad Politécnica de Madrid, España

OBJETIVO CURSO

Contribuir, a través del urbanismo y del fortalecimiento de las capacidades de los empleados públicos de las entidades locales para establecer, sostener y liderar alianzas multiactor, a la **consecución de los ODS** (ONU, 2019) críticos en los países de Centroamérica y Sudamérica

OBJETIVO CURSO

Contribuir, a través del urbanismo y del fortalecimiento de las capacidades de los empleados públicos de las entidades locales para establecer, sostener y liderar alianzas multiactor, a la consecución de **los ODS** (ONU, 2019) críticos en los países de Centroamérica y Sudamérica

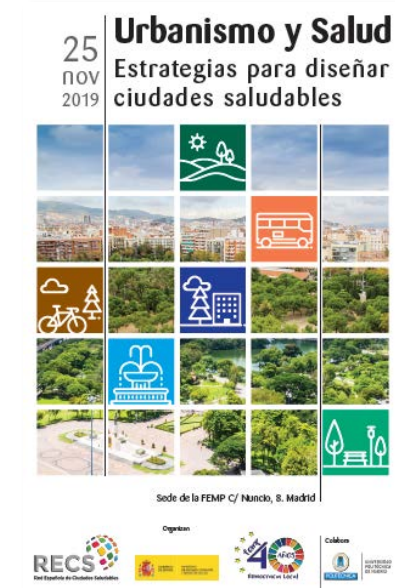
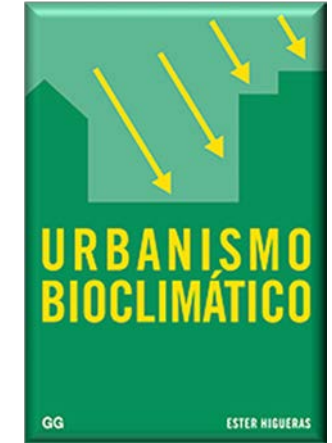


OBJETIVOS específicos:

Conocer la Agenda 2030

Urbanismo y los ODS nº 3

Proyectar y regenerar barrios_
Herramientas , instrumentos, análisis
normativos y propositivos **barrios saludables**



OBJETIVOS específicos:

Conocer la Agenda 2030

Compromiso mundial con el **desarrollo urbano sostenible**, de manera integrada y coordinada a nivel mundial, regional, nacional, subnacional y local,

Urbanismo y los ODS nº 3



Objetivo 3
Garantizar una vida sana y promover **el bienestar** para todos en todas las edades
Pre y Pos COVID-19

Herramientas o instrumentos, análisis normativos y propositivos

MANUALES Y HANDBOOKS INTERNACIONALES

GUIAS DE DISEÑO URBANO PARA BARRIOS SALUDABLES

EVALUACION IMPACTO EN SALUD



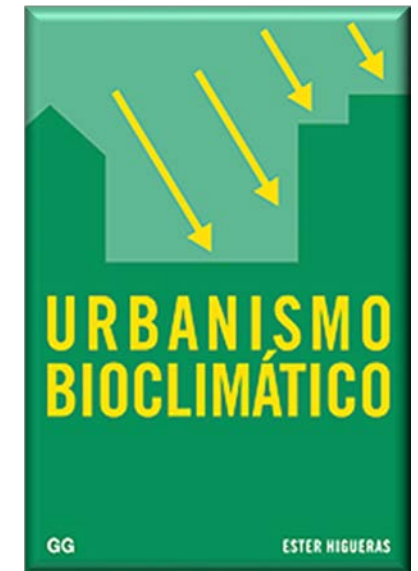
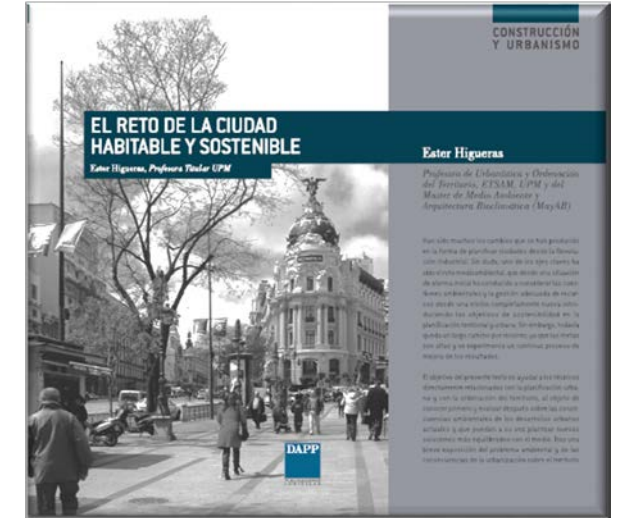
Compromisos de transformación en pro del desarrollo urbano sostenible

El desarrollo urbano sostenible en pro de la inclusión social y la erradicación de la pobreza

Prosperidad urbana sostenible e inclusiva y oportunidades para todos

Desarrollo urbano resiliente y ambientalmente sostenible

Planificación y gestión del desarrollo espacial urbano



Ciudades para un Futuro más Sostenible

[Búsqueda](#) | [Buenas Prácticas](#) | [Documentos](#) | [Boletín CF+S](#) | [Novedades](#) | [Convocatorias](#) | [Sobre la Biblioteca](#) | [Buzón/Mailbox](#)

<http://habitat.aq.upm.es/bpes/onu12/>

Buenas prácticas españolas enviadas por el Comité Habitat español a Dubai 2012

- Viviendas climatizadas con energías renovables: alta reducción de emisiones de CO2 en climatización de viviendas (Mataró, España)
- Proyecto de recuperación y gestión de la Laguna de El Arenero (Tineo, España)
- Proyecto de intervención integral *Pla de Barris del Districte 2* (Terrassa, España)
- Proyecto Policía Comunitaria de la Policía Local de Vila-real (Vila-real, España)
- Plan de Ordenación del Litoral. 82 municipios de la costa (Galicia, España)
- Plan Director Vega Baja de Toledo (Toledo, España)
- Pamplona hacia edificios cero emisiones (Navarra, España)
- Valencia inserta (Valencia, España)
- Una ciudad que diseña su futuro con la ciudadanía (Vilanova i La Geltrú, España)
- Red de huertos urbanos de Madrid (España)
- Programa Cambio Global España 2020/2050 (Madrid, España)
- Ávila de todos, para todos. (Ávila, España)
- La Ciudad de los Niños: la participación infantil como base de la ciudadanía (Madrid, España)
- Plan Integral de Barrios en la zona norte de Alicante (España)
- Implicate con el planeta. Reducir los Residuos, Aumentar el Reciclaje (Comarca de Peñaranda, España)
- Educando en la participación urbana: la audiencia pública infantil de Barcelona (España)
- Empoderamiento de las personas mayores a través de la transmisión de cultura popular rural, oficios y juegos (Arnedo, España)
- Centro Hogar Betoño de intervención sociosanitaria para personas sin hogar (Vitoria-Gasteiz, España)
- Programa Chavales: intervención con niños/as y adolescentes en situación de riesgo en su entorno (Gijón, España)
- Áreas urbanas bioclimáticas en la Isla de Tenerife (Granadilla de Abona, España)
- Menos Riesgos, Más Salud (Albacete, Madrid, Sevilla y Alcalá de Henares, España)
- Alojamientos temporales para jóvenes, garaje y cantón de limpieza en Martín de Vargas 4 (Madrid, España)
- Biblioteca CF+S, servidor en Internet para la transferencia de buenas prácticas (Madrid, España)
- Servicio de Asistencia Vecinal de la Comunidad de Madrid: un modelo de desarrollo comunitario para la convivencia en las mancomunidades de vivienda pública (España)
- El fomento de la rehabilitación integral en Castilla y León: de la intervención aislada a la acción sostenible y coordinada (PRICyL) (España)
- Plan Municipal de Desarrollo Sostenible para Ansoáin (Ansoáin, España)
- El Plan de Educación y de Voluntariado Ambiental en Alcalá de Henares (Madrid, España)
- Detección y formación de emprendedores en gestión en economía solidaria y programa de acompañamiento en la concesión de microcréditos (Barcelona, España)
- Jóvenes gitanos de origen rumano en exclusión: *Educ@rom* y *A vista de joven* (Madrid, España)
- Centro Balía Latina (Madrid, España)
- Escuela de autoconstrucción en sacos con tierra y cal (Madrid, España)
- Protección y mejora de la biodiversidad local a través del planeamiento urbanístico (Murcia, España)
- Programa integral dirigido a la población rural desfavorecida (España)

Compromiso mundial con el **desarrollo urbano sostenible**, de manera integrada y coordinada a nivel mundial, regional, nacional, subnacional y local,

**AGENDA
URBANA**
ESPAÑA



El camino para conseguir pueblos y ciudades más humanos

<https://www.aue.gob.es/>



¿Qué es?

Plan de Acción AGE

Implementación

Otras Agendas y Planes de Acción

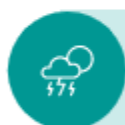
Transferencia de conocimiento



Objetivo Estratégico 1: Ordenar el territorio y hacer un uso racional del suelo, conservarlo y protegerlo.



Objetivo Estratégico 2: Evitar la dispersión urbana y revitalizar la ciudad existente.



Objetivo estratégico 3: Prevenir y reducir los impactos del cambio climático y mejorar la resiliencia.



Objetivo estratégico 4: Hacer una gestión sostenible de los recursos y favorecer la economía circular.



Objetivo estratégico 5: Favorecer la proximidad y la movilidad sostenible.



Objetivo estratégico 6: Fomentar la cohesión social y buscar la equidad.



Objetivo estratégico 7: Impulsar y favorecer la Economía Urbana.



Objetivo estratégico 8: Garantizar el acceso a la Vivienda.



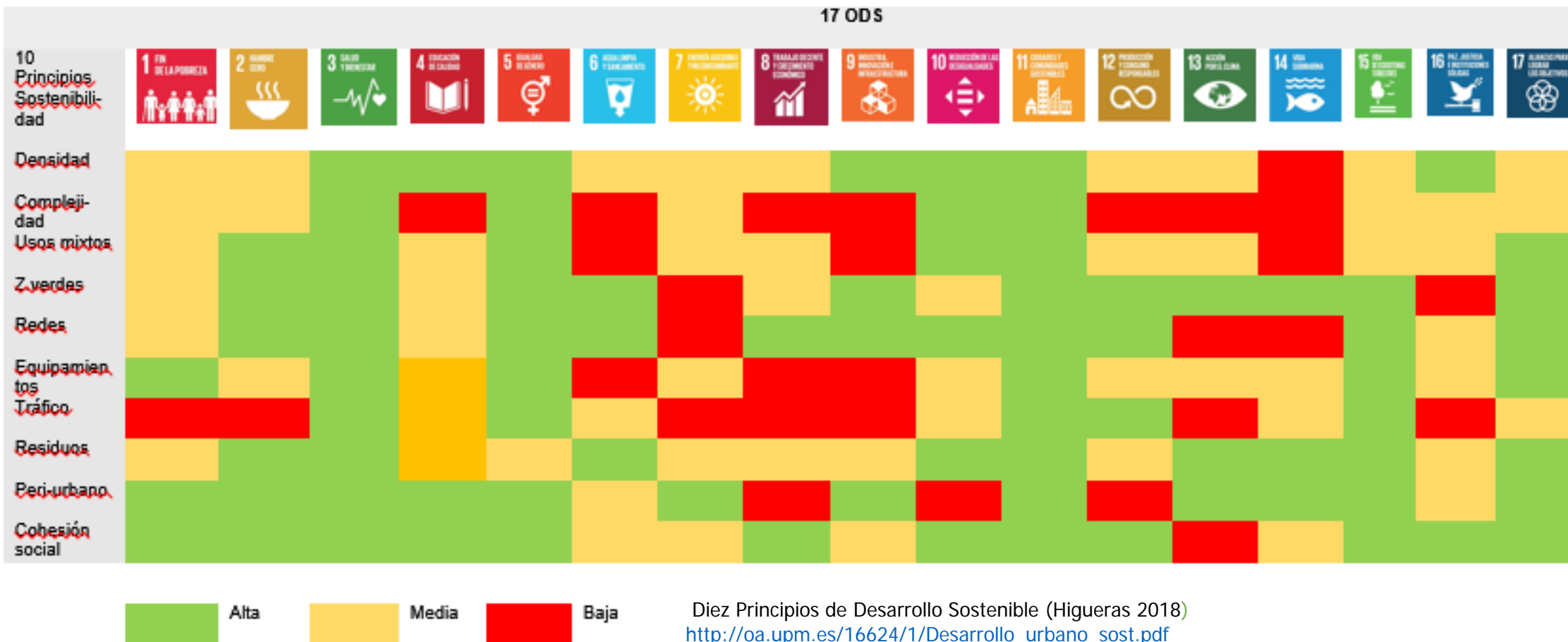
Objetivo estratégico 9: Liderar y fomentar la innovación digital.



Objetivo Estratégico 10: Mejorar los instrumentos de intervención y la gobernanza.

<https://www.aue.gob.es/>

Relación entre los 10 principios de desarrollo sostenible¹ y los 17 ODS²



Diez Principios de Desarrollo Sostenible (Higuera 2018)
http://oa.upm.es/16624/1/Desarrollo_urbano_sost.pdf

ODS, 2017 Objetivos de Desarrollo Sostenible (Naciones Unidas):
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Fuente: Elaboración propia 2019

¿Cómo pueden los planificadores afrontar y diseñar una ciudad saludable?

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

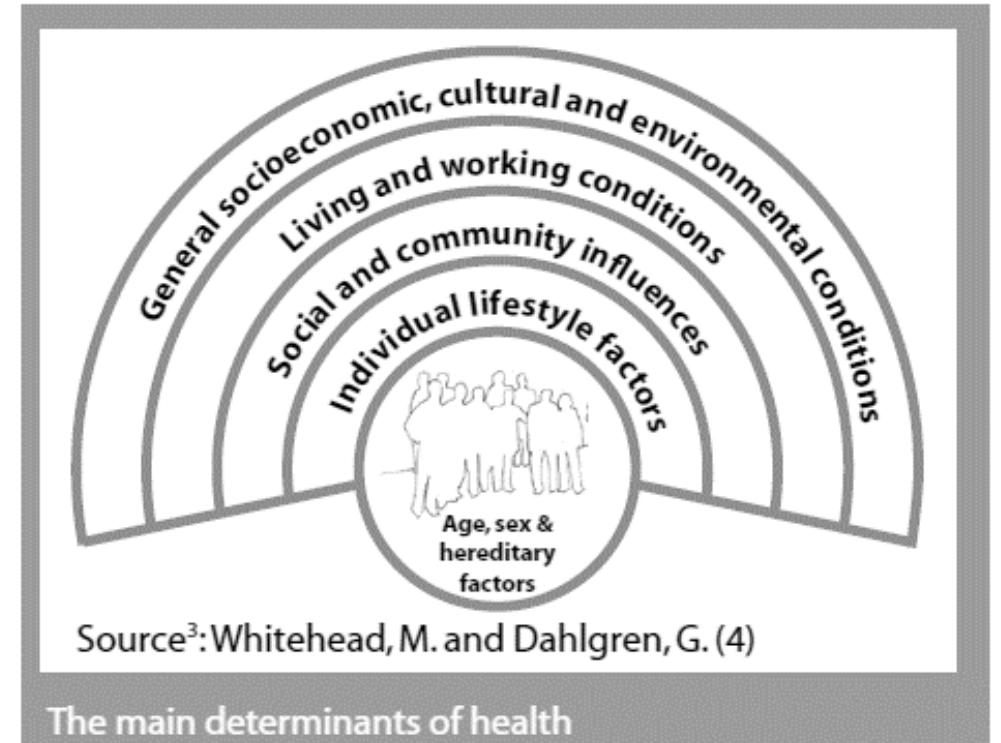
Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

La Organización Mundial de la Salud, define salud: (OMS)

Como un estado **completo de bienestar** del ser humano, en sus dimensiones física, mental, y social, no solo como la ausencia de enfermedad

Así mismo, define **ciudad saludable** como

Aquella que está en progresivo incremento del bienestar físico, social y ambiental y que emplea sus recursos en una mejora completa de ellos a todas las personas de la comunidad.



Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

“En términos de salud, el código postal es más importante que el código genético”



Robert Wood Johnson Foundation

Determinantes urbanos de salud

Tabla 1. Factores que afectan a la salud

Biológicos	Sociales y económicos	Medio ambiente	Estilos de vida	Acceso a los servicios
Genes Sexo Edad	Pobreza Empleo Exclusión social	Calidad del aire Vivienda Calidad del agua	Dieta Ejercicio físico Tabaco Alcohol Conducta sexual Drogas	Educación Sanidad Servicios sociales Transportes Ocio

Fuente: Dahlgren 1991.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/2005_osteba_publicacion/es_def/adjuntos/2005/d_05-04_guia_evaluacion_impacto_salud.pdf

Objetivo: Proyectar y regenerar los barrios de las ciudades

Barrios bioclimáticos_

condicionantes del viento y del sol en el diseño de espacios públicos y normativas para las edificaciones

Barrios sostenibles_

eficiencia en los ciclos de materia y energía, inclusión, cohesión, desarrollo desde la capacidad de carga del lugar

Barrios saludables_

que sirvan para prevenir en salud y promover hábitos saludables a los residentes

Planificar con el lugar

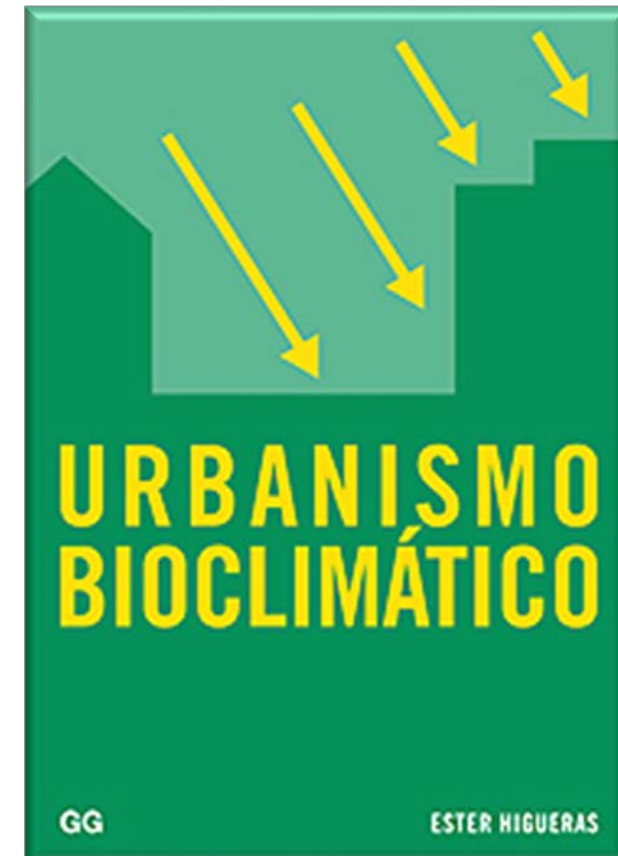
1º Conocimiento del lugar

2º Análisis sectoriales del soporte,
del agua, de la vegetación, del
subsuelo, de soleamiento y viento

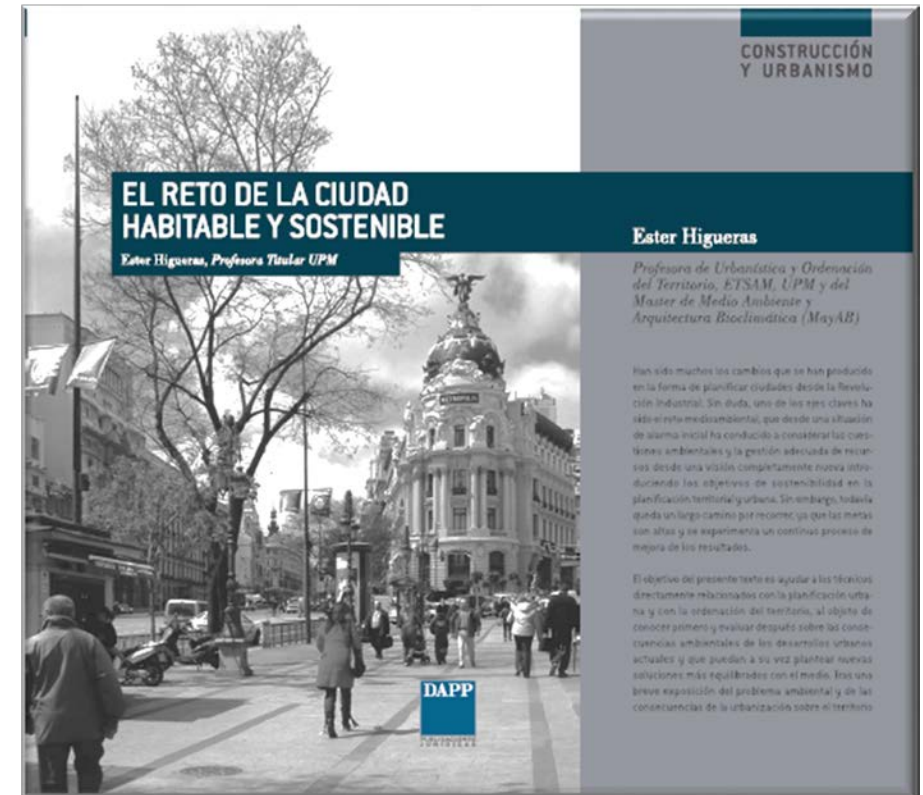
3º PLANOS DE SINTESIS DEL LUGAR

4º Propuestas

- Planificación ambiental
- Ordenanzas ambientales
- Estrategias de planificación ambiental



1. Estudio adecuado de la **densidad** urbana
2. Complejidad y **variedad** de morfologías y tipologías edificatorias
3. Propuesta de **usos mixtos** por compatibilidad en base a umbrales
4. Sistema de **zonas verdes y espacios libres** estructurantes
5. Optimación de las **redes** de abastecimiento e infraestructuras urbanas
- 6. Equipamientos integrados** a la red de espacios libres y zonas verdes
7. Gestión sostenible del **tráfico urbano**
8. Reducción y reutilización de **residuos** sólidos urbanos
9. Valoración ambiental del **suelo peri-urbano**
10. **Cohesión social**, equidad, participación ciudadana.



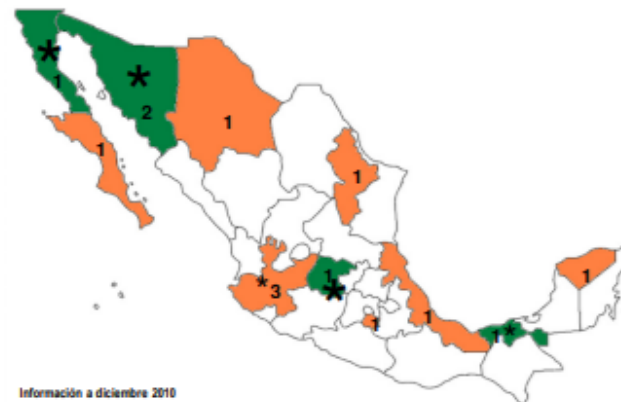
Diez Principios de Desarrollo Sostenible (Higuera 2018)
http://oa.upm.es/16624/1/Desarrollo_urbano_sost.pdf

Barrios sostenibles Desarrollos sustentables_CONAVI_Mexico_2008

Criterios generales y regionales.

- A: Ubicación, densificación del suelo, y servicios;
- B. Uso eficiente de la energía;
- C. Uso eficiente del agua;
- D. Manejo adecuado de los residuos sólidos.

- Al día de hoy son **cinco*** los DUIS certificados por
 - **254,500** viviendas aproximadamente,
 - **1'020,500** personas beneficiadas
 - superficie de **7,470** hectáreas,
 - inversión estimada de **\$ 54,000** MDP



https://www.cmic.org.mx/comisiones/sectoriales/vivienda/2011/shf/taller_duis/Presentaciones/Introducci%C3%B3n.pdf



<https://1library.co/document/8yd8odjq-criterios-indicadores-desarrollos-habitacionales-sustentables-mexico.html>

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud

Principales enfermedades de la ciudad
Europea Pre-COVID-19

- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades respiratorias
- Obesidad
- Golpes por calor o frío extremo
- Accidentes
- Salud mental



(Delivering Healthier Communities in London, 2007)

	PLANIFICACION Y DISEÑO URBANO					
PRINCIPALES ENFERMEDADES	Alta densidad	Estructura urbana	Variedad tipológica	Pocas zonas verdes	Usos del suelo	Movilidad
Obesidad	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Enfermedades cardiovasculares	SI	SI		SI	SI	SI
Enfermedades respiratorias	SI	SI	SI	SI		SI
Golpes calor-frio	SI		SI	SI	SI	
Accidentes	SI	SI				SI
Salud mental	SI	SI	SI	SI	SI	SI

Fuente: Adaptado con Fuente "Delivering Healthier communities in London". HUDU. July 2006

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud

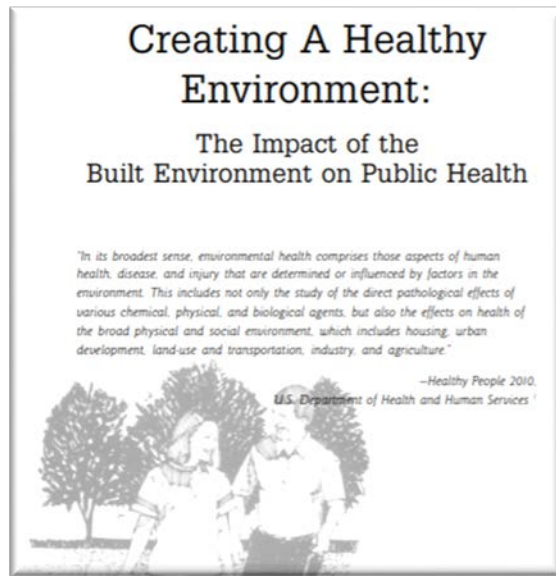


<http://content.tfl.gov.uk/healthy-streets-for-london.pdf>



Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud



Design for Health
Community Design, Healthy Living, Planning

Integrating Health into Comprehensive Planning

Integrating Health into Comprehensive Planning



Public Health and Land Use Planning: How Ten Public Health Units are Working to Create Healthy and Sustainable Communities



April 2011



<http://reces.es/>

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud



<https://www.osman.es/proyecto/urbanismo-medio-ambiente-y-salud/>



osman
Observatorio de Salud y
Medio Ambiente de Andalucía

INAP
INSTITUTO NACIONAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**Cooperación
Española**
CONOCIMIENTO/INTERCOONECTA

5. Impactos sobre la salud

5.1. Edificios y viviendas

- A. Confort térmico
- B. Luz natural y vistas
- C. Calidad del aire interior
- D. Mohos y humedades
- E. Ruido y sueño
- F. Plagas

5.2. Ciudad y ambientes urbanos

- A. Contaminación del aire e isla de calor
- B. Ruido
- C. Actividad física y obesidad
- D. Exposición a contaminantes del suelo
- E. Salud mental
- F. Redes sociales
- G. Seguridad
- H. Accesibilidad – autonomía
- I. Accidentes

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

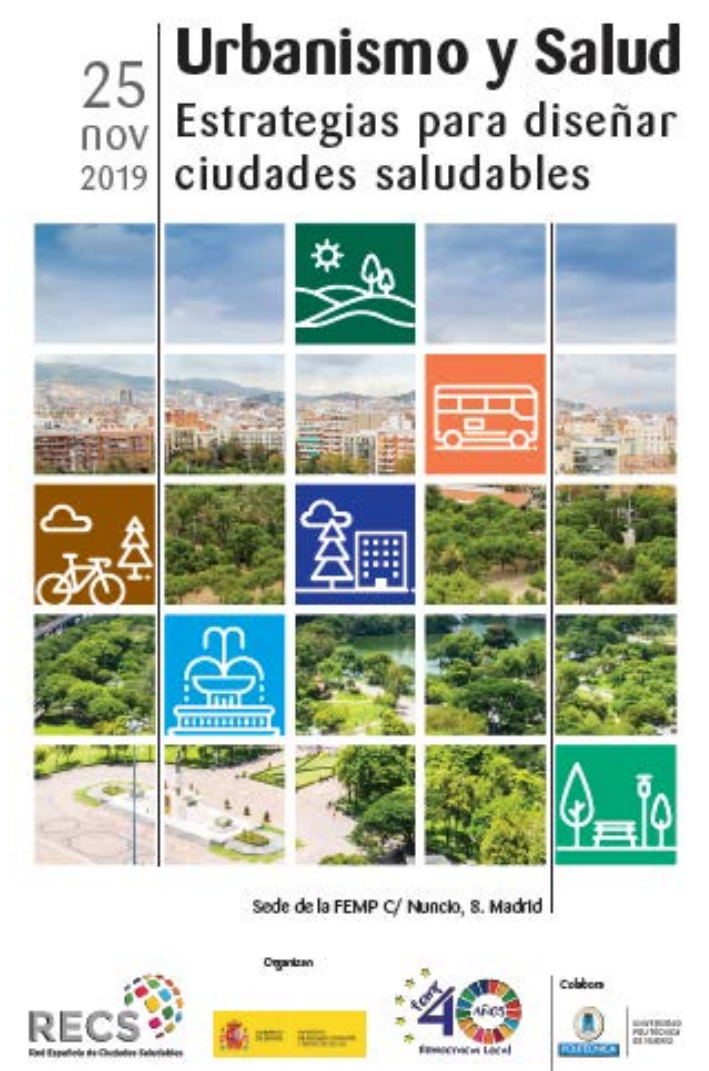
Barrios saludables Prevención y promoción de la salud

En 2018 el Ministerio de Salud encargó UPM, una Guía para el diseño de barrios saludables (Fariña, Higuera, Román, 2019)

1º Revisión exhaustiva de los Manuales existentes

2º Propuesta de medidas desde un Plan de Acción en Salud

- Barrios para caminar
- Incremento de la naturaleza en los barrios
- Creación de nuevos espacios estanciales de convivencia



Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables
Prevención y promoción de la salud

 Springer Link

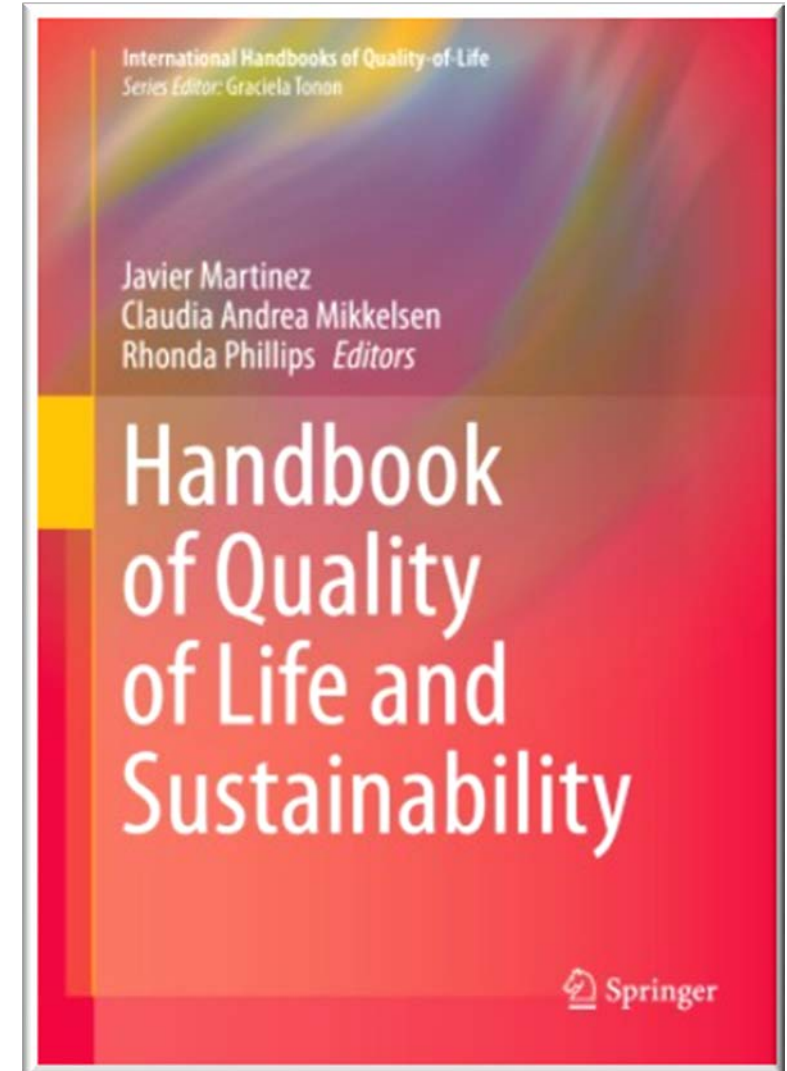
Handbook of Quality of Life and Sustainability

[Guidelines for Healthier Public Spaces for the Elderly Population: Recommendations in the Spanish Context](#)

Ester Higuera, Emilia Román, José Fariña
Pages 35-51

INAP
INSTITUTO NACIONAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

 **Cooperación
Española**
CONOCIMIENTO/INTERCOONECTA



Barrios saludables
Prevención y promoción de la salud

General guidelines strategies

1.Safe and walkable neighbourhoods

Thermal comfort
Acoustic comfort
Safer streets
Identity
Commercial streets
Pedestrian mobility priority
Public transport
Bike lanes
Accessibility

Source: Author's own 2019

2. Nature Based solutions and more green areas

Nearby green areas
Drainage and soil permeability
CO₂ sink elements
Acoustic control
Brown fields control
Microclimatic urban conditions
Thermal comfort

3. Convivial and intergenerational public spaces

Facilities location
Proximity
Accessibility
Social networks
Mixed uses
Diversity
Identity

Healthcare Design of Spanish Neighbourhoods (Fariña, Higuera, Román, 2019)

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables
Prevención y promoción de la salud

Las zonas verdes
Soluciones basadas en la Naturaleza
Nature Based solutions

Segun IUCN:

Acciones para proyectar,
gestionar y restaurar los
ecosistemas naturales en
cualquier entorno

Que ayude a mejorar la
calidad de vida de todas las
personas



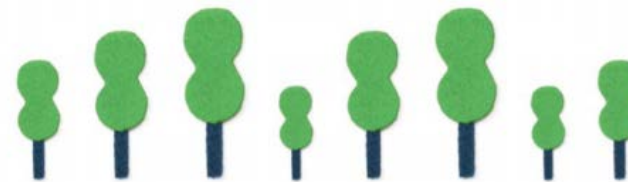
Multi-nivel, multi-sector y multi-actor

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud

COMMUNITY GARDEN
SAVING TREES INITIATIVE
VEGETAL WALL OF A BUS STATION
GREEN ROOF
VEGETABLE BARRIERS
URBAN AGRICULTURE
JOINING TWO PARKS WITH A GREEN MASS
CORRIDOR
TREES MASTER PLAN

<https://www.iucn.org/regions/mediterranean/resources/thematic-documents>



Madrid + Natural

Soluciones naturales para adaptarnos al Cambio Climático

SUPERBLOCKS URBAN MODEL
COMMUNITY ECOLOGICAL GARDEN
LAND USE AND ECOSYSTEM SERVICE SCENARIOS
STORMWATER RETENTION BASINS
URBAN FOOD POLICY
DIDACTIC PARK,
GREEN BELT



Nature based Solutions in Mediterranean cities
Rapid assessment report and compilation of urban interventions
2017-2018
IUCN Centre for Mediterranean Cooperation

https://www.madrid.es/UnidadesDescentralizadas/Sostenibilidad/EspInf/Energia/CC/04CambioClimatico/4c3Mad+Natural/Ficheros/M+N_dossier.pdf

Herramientas , instrumentos, análisis normativos y propositivos

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud

Dos proyectos ganados en convocatoria competitiva ante EIT Health de la Unión Europea:

- Uni-Health in **2019**,
<https://blogs.upm.es/unihealth/>
- and Urb-HealthS in **2020**
<https://blogs.upm.es/urb-healths/programa>

INAP
INSTITUTO NACIONAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

 **Cooperación Española**
CONOCIMIENTO/INTERCOONECTA

UNiversity Exchange program
creating UNique Learning
environments for urban
HEALTH

2019
1st edition

UNI-HEALTH

URB Health  **Multidisciplinary expert panels improving
URBan HEALTH trainingS
for technicians and trainers**

project coordination uni-health@upm.es

PRESENTACION DEL CURSO

PROGRAMA **URB HealthS**

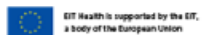
ESTER HIGUERAS Y EMILIA ROMAN | Universidad Politécnica de Madrid
ester.higueras@upm.es/Emilia.roman@upm.es



UNIVERSIDADE D
COIMBRA



ARUP

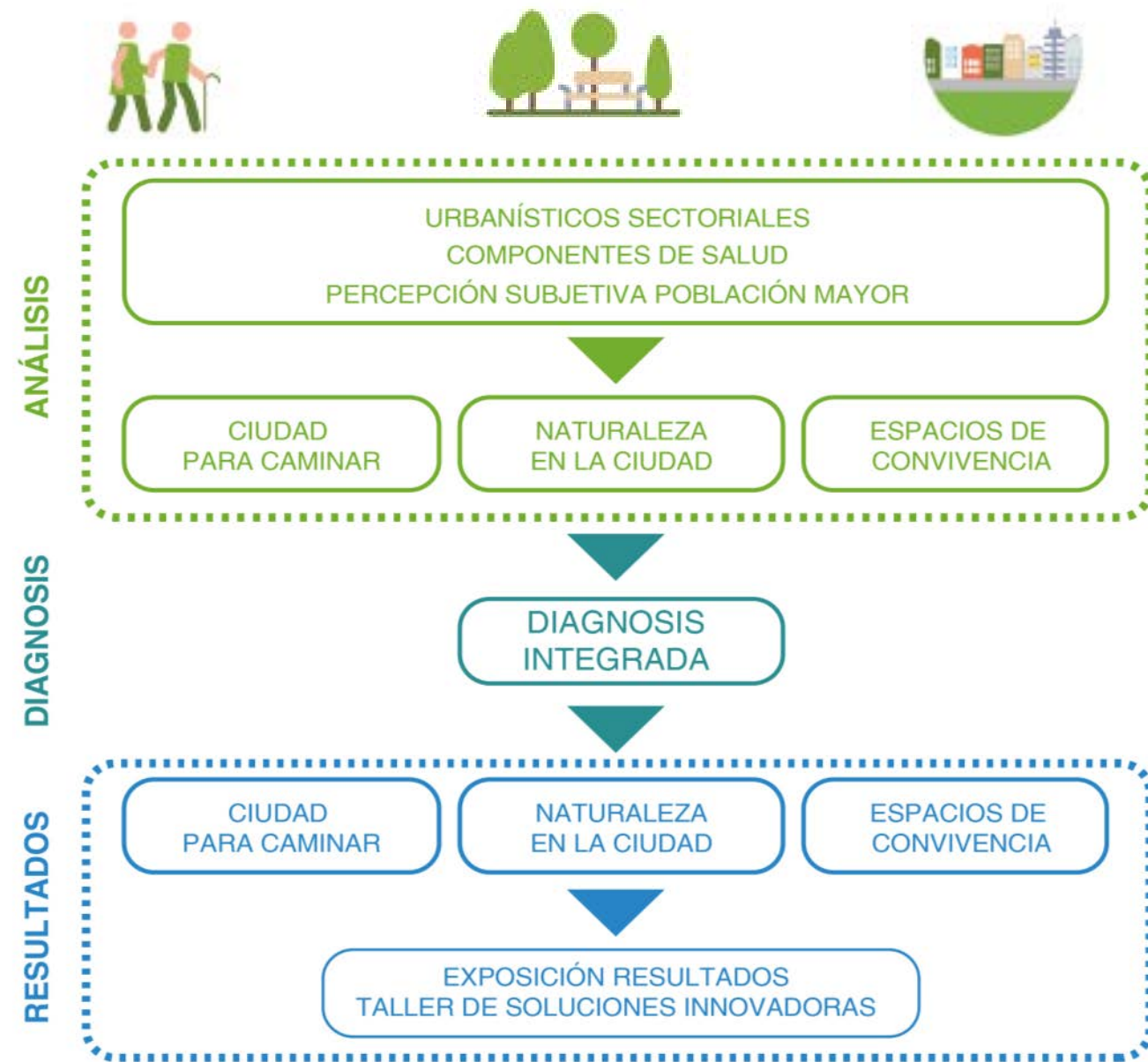


EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union

Estructura metodológica



Estructura metodológica



Participantes

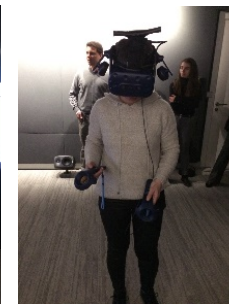
INAP

INSTITUTO NACIONAL DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA



Cooperación Española

CONOCIMIENTO/INTERCOONECTA



LÍNEA ESTRATÉGICA 2 NATURALEZA EN LA CIUDAD



- SIMBOLOGÍA**
- TEJIDO URBANO
 - ZONAS CON VEGETACIÓN EXISTENTE
 - ZONAS VERDES EN DESARROLLO
 - ZONAS DE INTERVENCIÓN
- SOCIAL, EQUIPAMIENTO Y SERVICIOS**
- CENTROS DE MAYORES
 - CENTROS DE SALUD
 - PARQUES DE OCIO/JUEGO
 - PARQUES DE JUEGO
- PROYECTOS A DESARROLLAR**
- PROGRAMA 2.1
PROYECTO 2.1.1
BIBLIOTECA: REPARAR VERDES PARA CONTRIBUIR A LA CALIDAD VISUAL EN LA PLAZA DE LAS MARIAS
 - PROGRAMA 2.2
PROYECTO 2.2.1
INTRODUCCIÓN DE VEGETACIÓN EN LOS EDIFICIOS Y ZONAS DE IMPERMEABILIZACIÓN DE ASFOALTO Y DONDE SE HA HECHO CRÍTICA LA TEMPERATURA DE LA ISLA DE CALOR
 - PROGRAMA 2.3
PROYECTO 2.3.1
CONTRIBUCIÓN A LOS ITINERARIOS PERSONALES DE LA PLAZA DE LAS MARIAS Y PLAZA DE HEREDIA
 - PROGRAMA 2.4
PROYECTO 2.4.1
REPARAR VERDES EN LOS PASADIZOS QUE PRESENTAN UN BAJO PORCENTAJE DE VEGETACIÓN

Propuestas



INSTITUTO NACIONAL DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA



Cooperación Española
CONOCIMIENTO/INTERCOONECTA

PROYECTOS	ACCIONES
<p>PROYECTO 2.1.1 -Reparar las áreas verdes para generar sensación de confort visual en la Plaza de las Marias.</p>	<p>-DISEÑAR ampliando (jardines/plantas/Somos/Minid arbolitos / Pasadizos/Muros verdes/ Grupos / Madridos).</p>
<p>PROYECTO 2.2.1 -Reparar la brecha forestal en ejes primarios que presenten un bajo porcentaje de vegetación (emplazar la Guía de Usuario Un Alcorque un Arbol Madrid)</p>	<p>-PLANTAR en alcorques vacíos en calle Marcelino Usera (solo en 20 alcorques vacíos según guía de usuario)</p>
<p>PROYECTO 2.3.1 -Introducir vegetación en los edificios y zonas de impermeabilización de asfalto y donde se ha hecho crítica la temperatura de la isla de calor.</p>	<p>-INCENTIVAR a los vecinos a plantar en sus balcones, mediante concursos o ferias locales. -CONSTRUIR nuevos alcorques en las calles al tomando el espacio de estacionamiento (dos autos un alcorque)</p>
<p>PROYECTO 2.4.1 -Dar continuidad a los itinerarios personales de la Plaza de las Marias, Plaza del Hidrogeno.</p>	<p>-COMBINAR las acciones de plantar en alcorques vacíos, incentivar a plantar en los balcones, plantar árboles nuevos en calles de poco tránsito y colocar jardines verticales en fachadas de edificios con el fin de garantizar su debido mantenimiento.</p>



CALLE MARCELO USERA: RECUPERAR LOS ECOSISTEMAS EN LA CIUDAD

Fuentes para refrescar los espacios públicos

Alineación de árboles como corredor de viento

Un bulvar semi-permeable

Espacios a la sombra y protegidos

EJE ESTE-OESTE

PROPUESTA

... a un bulvar con espacios peatonales más amplio, pavimentos permeables para recuperar el ecosistema natural y promoción de urbanismo de proximidad y "slow"

ESTADO ACTUAL

De una calle con coches, pavimento impermeable y aparcamientos

Block 1 Block 2 Block 3 Block 4 Block 5 Block 6 Block 7

Propuestas_diseño espacios públicos

INAP

INSTITUTO NACIONAL DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Diagnóstico de proximidad Centro Municipal de Mayores 'Zofio'

LEYENDA

- APARCAMIENTO NO REGULADO
- ACERAS DE MENOS DE 1 M DE ANCHO
- CONTENEDORES MAL UBICADOS QUE IMPIDEN LA CIRCULACIÓN
- ÁREAS VERDES CERRADAS AL PÚBLICO
- ÁREAS VERDES SIN BANCOS
- ÁREAS SUCIAS POR HECEAS DE ANIMALES
- ACERAS SIN REDALC Y BORDILLOS MAL DISEÑADOS
- APARCAMIENTO NO REGULADOS

PROBLEMAS DETECTADOS

- Falta de accesibilidad por la fuerte topografía y la falta de señalización: aceras, bordillos, pavimentos, alumbrados y señales no accesibles y desconectadas.
- Problemas de accesibilidad en el acceso urbano a equipamientos debido a las barreras físicas por las personas mayores.
- Asesorios de mediación urbana adaptados para personas mayores.
- Falta de mantenimiento y control de residuos en el espacio público.

ACERAS DE MENOS DE 1 M APARCAMIENTO ILEGAL ÁREAS VERDES SIN BANCOS CONTENEDORES MAL UBICADOS APARCAMIENTO NO REGULADO ACERAS MAL DISEÑADAS

UNI-HEALTH FESTIVAL 20 - 21 JUNIO JUNTA DE DISTRITO DE USERA

Propuestas Centro Municipal de Mayores 'Zofio'

LEYENDA:

- ZONAS VERDES CONECTADAS
- ESPACIOS PÚBLICOS PARA TODAS LAS EDADES
- MOBILIARIO URBANO SOSTENIBLE
- CALLES DE COEXISTENCIA PEATON-COCHES
- APARCAMIENTOS DISUASORIOS SUBTERRANEOS
- ZONAS VERDES SEPARADAS
- CONEXIÓN TRANSVERSAL
- ZONAS DE ACTUACIÓN
- PUNTO SUELO 1 A 40
- NILDVO ECO PUNTO
- PARKING SUELO TRÁNSITO
- SIN TAN URBANAS

ZONAS VERDES CONECTADAS ESPACIOS PÚBLICOS PARA TODAS LAS EDADES MOBILIARIO URBANO SOSTENIBLE CALLES DE COEXISTENCIA PEATON-COCHES APARCAMIENTOS DISUASORIOS SUBTERRANEOS

UNI-HEALTH FESTIVAL 20 - 21 JUNIO JUNTA DE DISTRITO DE USERA

Propuestas Centro Municipal de Mayores 'Zofio'

ESTADO ACTUAL: SECCIÓN Y PLANTA DE CALLE

PROPUESTA: SECCIÓN Y PLANTA DE CALLE

Los análisis realizados muestran que el espacio público en esta zona, se encuentra en un estado de deterioro y falta de mantenimiento, lo que afecta a la calidad de espacio urbano y a la posibilidad de estar cómodos en él. Se propone un espacio público que sea accesible y cómodo para todas las edades.

Esto puede ser posible mediante la construcción de un espacio público que sea accesible y cómodo para todas las edades, manteniendo su función original de espacio urbano, y donde se sitúan los vehículos que invaden el espacio público.

La propuesta de propuesta es una de renovación de espacio público, al mismo nivel de las aceras cuando continuas.

UNI-HEALTH FESTIVAL 20 - 21 JUNIO JUNTA DE DISTRITO DE USERA

Resultados



NECTA

1. Análisis ambiental, social y sobre condiciones de salud de los espacios públicos de Usera
2. Diagnóstico integrada
3. Presentación diagnóstico a los vecinos
4. Plan de Acción Local – propuestas para mejorar la salud en los espacios públicos
5. Difusión: Festival, Blog, videos You tube-UMP, ponencias en congresos
6. Nuevas soluciones empresas
7. E-book

Enlace vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=6YTdQhAlmX8>



¿Qué es URB-HealthS?

El proyecto URB-HealthS es un proyecto de innovación europeo para generar **cursos formativos** orientados a técnicos municipales y ayuntamientos, para que los criterios de salud urbana puedan incorporarse de forma efectiva a la hora de diseñar y planificar las ciudades.

El **objetivo principal** es conocer las implicaciones del diseño urbano de la ciudad en los condicionantes de salud para la población.

The diagram illustrates the URB-HealthS project workflow. It starts with a 'PANEL OF EXPERTS' leading to a 'DELPHI SURVEY' with 'ROUND 1' and 'ROUND 2' and a 'review' step. This leads to 'WORKING GROUPS' (WG1 MADRID, WG2 COIMBRA, WG3 NEWCASTLE), which then leads to 'TRAINING' with 'PILOT1 MADRID', 'PILOT2 COIMBRA', and 'PILOT3 NEWCASTLE'. Logos for 'POLITÉCNICA', 'Newcastle University', 'POLITÉCNICO DE COIMBRA', 'SaúM', and 'ARUP' are shown above the diagram. At the bottom, it says 'Supported by EIT Health www.eithealth.eu' and features the 'eit Health' logo with the text 'EIT Health is supported by the EIT, a body of the European Union'.

Improving URBan HEALTH trainings for technicians and trainers

UPCOMING DATES & OPPORTUNITIES

COIMBRA (PORTUGAL)

AGE-FRIENDLY CITIES AND COMMUNITIES **Format: Face-to-face**

Dates: 29th September & 6th October

29th September: Theory & Practice Modules (1 day/ 6 h)
6th October (to be confirmed): Case study + Workshop (1 day/ 6 h)

NEWCASTLE-UPON-TYNE (UK)

GREEN INFRASTRUCTURE **Format: Online**

Dates: 2 weeks in October + 2 weeks in November (days to be confirmed)

October (for trainers): Theory & Practice modules + Workshop (2 half-days)
November (for municipal technicians): Theory & Practice modules + Workshop (2 half-days)

ALCORCÓN (SPAIN)

HEALTHY WORKPLACES **Format: Online (theory) Face-to-face (workshop)**

Dates: 19th-20th October (online) + 26th-27th October (to be confirmed)

1st week: Theory & Practice modules (2 days/ 7 h)
2nd week: Case study + Workshop (2 days/ 7 h)

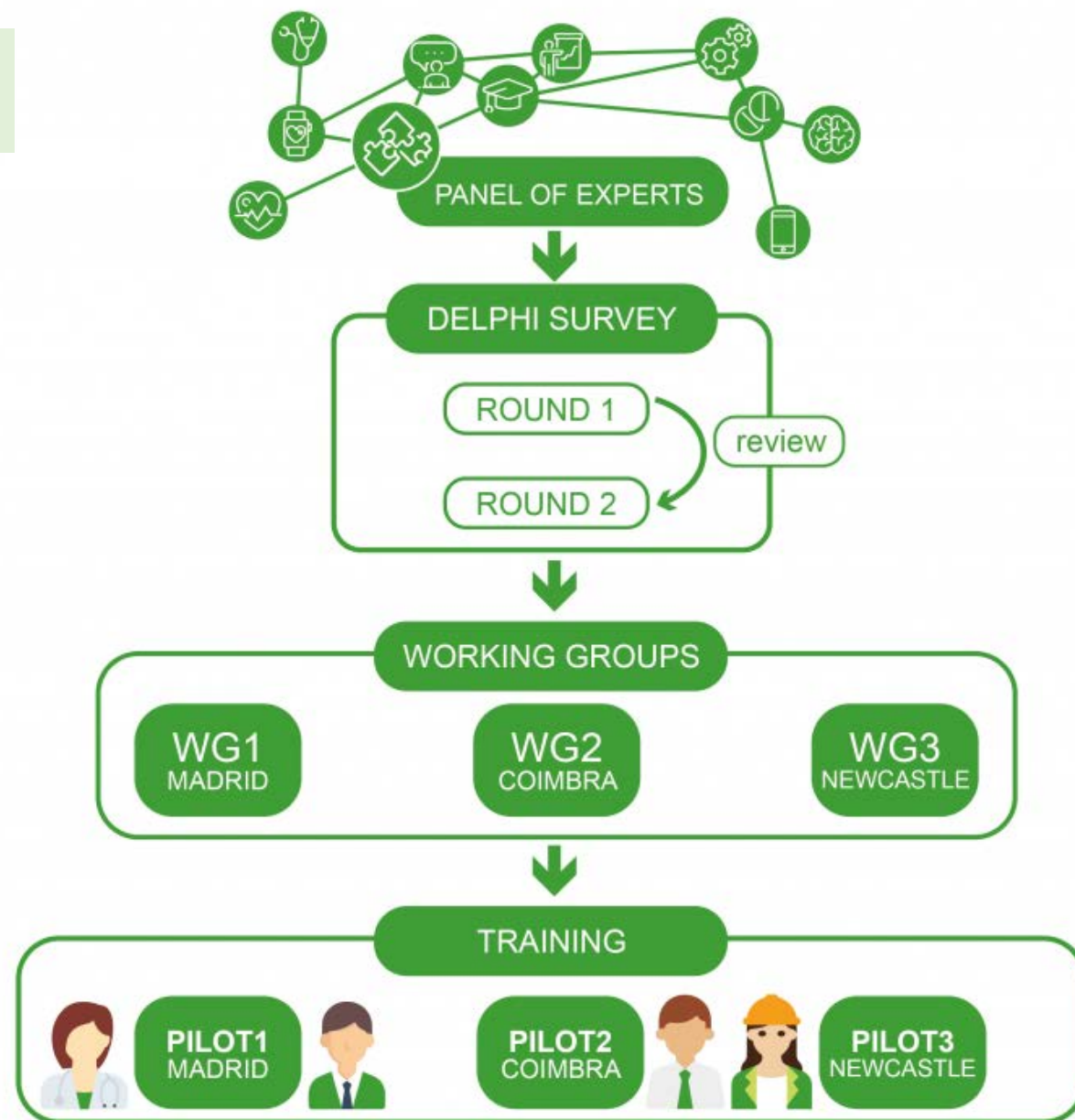
MORE INFORMATION: uni-health@upm.es

<https://blogs.upm.es/urb-healths/programa>

Encuestas a expertos

El proyecto ha comenzado con una encuesta a un panel de expertos internacionales para **identificar los puntos clave** que deben tenerse en cuenta para implementar de forma efectiva criterios de salud en el desarrollo y diseño de las ciudades

Otro de los objetivos es **formar a los técnicos municipales en salud urbana de una forma transversal e integradora**, de tal manera que se ponga el foco en los criterios para fomentar entornos urbanos más saludables.



Programa del curso

LA SALUD URBANA

El diseño y la planificación urbana tienen un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de enfermedades.

URB-HealthS un curso de salud, urbanismo y diseño en el que se incluye teoría y práctica con un enfoque multidisciplinar.

El proyecto se ha iniciado con una encuesta a 28 expertos de perfil multidisciplinar¹ cuyas aportaciones han servido para elaborar la base teórica y los materiales del presente curso sobre Urbanismo y Salud.

La salud a escala local se entiende como la suma de procesos de **prevención, promoción, cuidado y gestión.**

Sobre estos cuatro vectores, los expertos han aportado su experiencia relativa a:

1. políticas y regulaciones europeas y locales,
2. herramientas de análisis multicriterio,
3. planes de acción y
4. buenas prácticas europeas o locales.

Toda esta base documental ha servido para establecer el contenido del curso sobre Urbanismo y Salud que se desarrollará tomando como caso de estudio la localidad madrileña de Alcorcón.

INSCRIPCIONES

Más información:

<https://blogs.upm.es/urb-healths/>
uni-health@upm.es

Con el apoyo de EIT Health
www.eithealth.eu



EIT Health is supported by the EIT, a body of the European Union.

CURSO ONLINE DE SOSTENIBILIDAD, SALUD PÚBLICA Y SU INFLUENCIA EN EL URBANISMO DE ALCORCÓN, MADRID

ENTORNOS URBANOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES
Implementación teórico-práctica del proyecto europeo URB-HealthS

Politécnica de Coimbra **Newcastle University** **UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

Politécnica de Madrid **ARUP**

Dirección
Ester Higuera y Emilia Román
Universidad Politécnica de Madrid

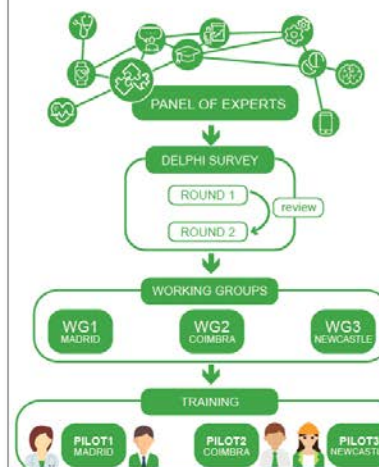
Organización
Ayuntamiento de Alcorcón

Con el apoyo de EIT Health
www.eithealth.eu

EL PROYECTO URB-HEALTHS

URB-HealthS es un proyecto seleccionado en convocatoria competitiva en EIT Health (BP2020) cuyo objetivo es conocer las implicaciones del diseño urbano en los condicionantes de salud para los ciudadanos.

El proyecto está desarrollado en colaboración con diferentes organismos universitarios y de salud urbana en España, Portugal y Reino Unido.



ESTRUCTURA DEL CURSO

19 y 20 de octubre

Semana 1: Base teórica
Horario de 12:00 a 15:00 h

Presentación del curso programa URB HealthS.
Ester Higuera García y Emilia Román López

Los males de la ciudad: diagnóstico y terapia.
Cristina García González

Políticas y regulaciones regionales y locales. Oportunidades y retos para el municipio.
Cristina Gallego Gamazo

La promoción de la salud. Retos y propuestas.
Garmen Gallardo Pino

Políticas y regulaciones europeas y nacionales. Subvenciones y líneas de ayuda.
Milagros Ramasco Gutiérrez

Ciudad, urbanismo y salud.
José Fariña Tojo

Indicadores para el análisis territorial por área pequeña.
Urko Elosegui Gurmendi

Plan Vallecas 18.000. Estrategias de salud y participación ciudadana.
Fernando Conde Gutiérrez Del Álamo

Equidad, Salud y Bienestar: Una mirada integradora.
Susana Saiz

Planes de acción, Buenas Prácticas europeas o locales: Red Española de Ciudades Saludables (RECS) Hábitos saludables (alimentación y movilidad).
Patxi Lamiquiz Daudén

Planes de acción, Buenas Prácticas europeas o locales: Red Española de Ciudades Saludables (RECS). Soluciones basadas en la naturaleza y confort térmico.
Ester Higuera García

Planes de acción, Buenas Prácticas europeas o locales. Equidad y diseño proactivo de barrios saludables.
Milagros Ramasco Gutiérrez

26, 27 de octubre
3 de noviembre

Semanas 2 y 3: Taller práctico
Horario de 12:00 a 15:00 h

CURSO DIRIGIDO A:

Personal funcionario y responsables políticos de corporaciones locales municipales interesados y vinculados a los sectores sobre los que versa la temática desarrollada en el proyecto formativo.

Profesionales y estudiantes de posgrado interesados en urbanismo, salud, medio ambiente, cuidados y servicios sociales.

Responsables de grupos vecinales, asociaciones culturales, deportivas, sanitarias y educativas.

Número máximo de asistentes: 30 personas*

El curso es gratuito, financiado dentro del proyecto europeo EIT Health BP2020.

Se dará un certificado a todos los asistentes.

Aquellas personas que deseen obtener un certificado como "formador en salud urbana" deberán asistir a todas las sesiones online y superar un test que se realizará al final del curso.

TOTAL
15H

ONLINE

30
PLAZAS

* La selección de las personas interesadas se realizará atendiendo a los perfiles recomendados y por orden de inscripción.

2020_Celebración del curso

El número de **alumnos** y alumnas fue **numeroso y variado**, con presencia tanto de docentes y alumnos de posgrado de la ETSAM-UPM, como de técnicos municipales de diversas Concejalías del Ayuntamiento de Alcorcón y personas de ámbitos multidisciplinares, pero convergentes en el tema de la salud urbana, como sanitarios, psicólogos, arquitectos, ingenieros, licenciados en derecho, biólogos, sociólogos, etc.



Barrios saludables

Prevención y promoción de la salud

Taller práctico - Primera parte: Caracterización del ámbito



Naturaleza en el barrio - "Parque Oeste".

Fuente: Proyecto URB HealthS - Alumnos MAYAB

Taller práctico - Primera parte: Caracterización del ámbito

Plano Síntesis

Uso del suelo

- Comercial
- Servicios
- Residencial
- Ciudad y Equipamiento

Equipamiento

- Supermercado
- Hipermercado
- Hospitales
- Centro de salud
- Farmacías
- Asociación salud
- Centro deportivo
- Parques y plazas
- Residencia mayores
- Guarderías
- Escuelas
- Universidad
- Cafetería / bar / Restaurant
- Teatro / cine
- Centro Cultural
- Biblioteca
- Asociaciones civiles y vecinales

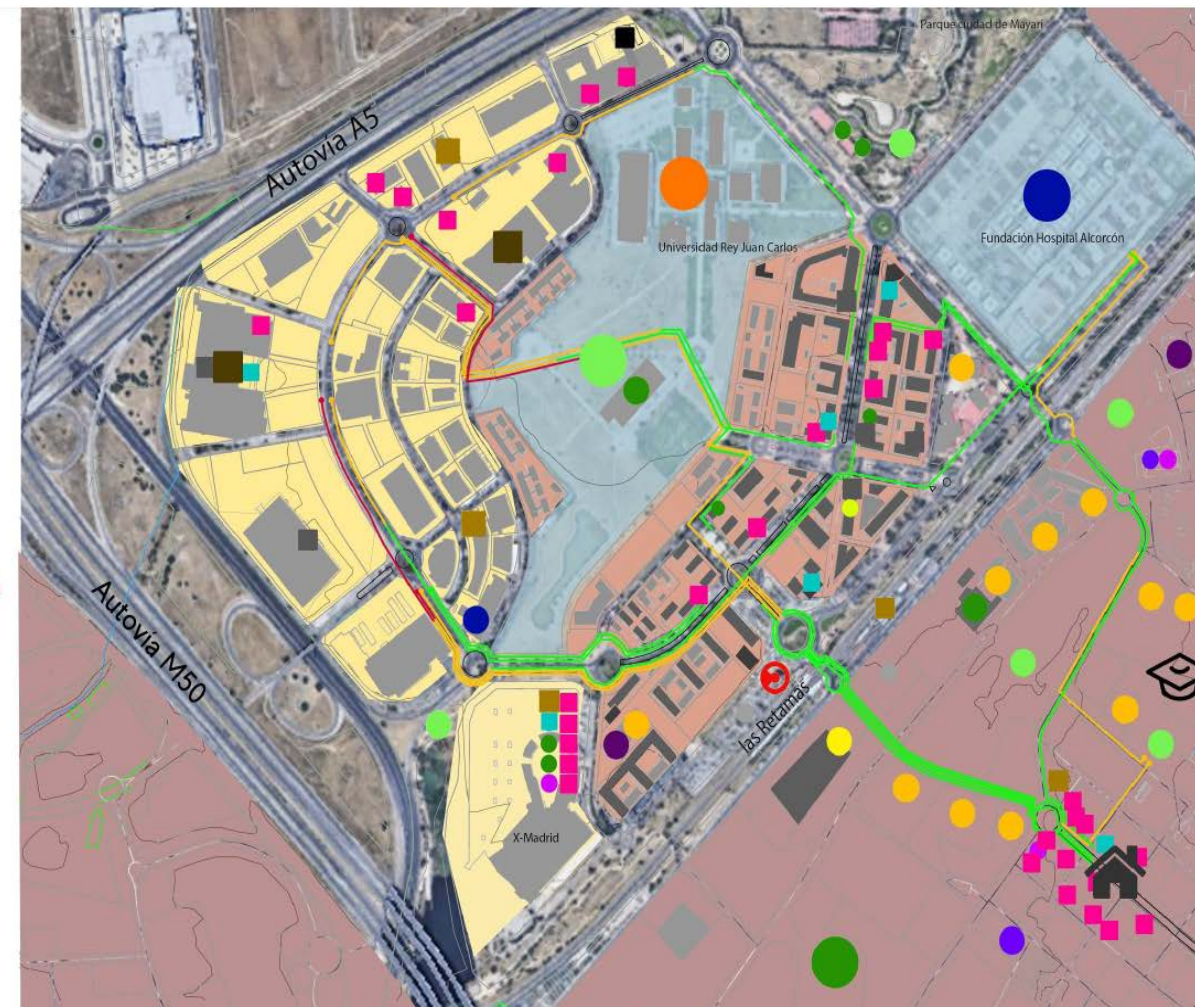
- Aparcamiento público
- Bancos
- Hotel
- Tanatorio

Recorridos

- Menos de 10 min
- De 10 min a 20 min
- De 20 a 30 min

Alturas

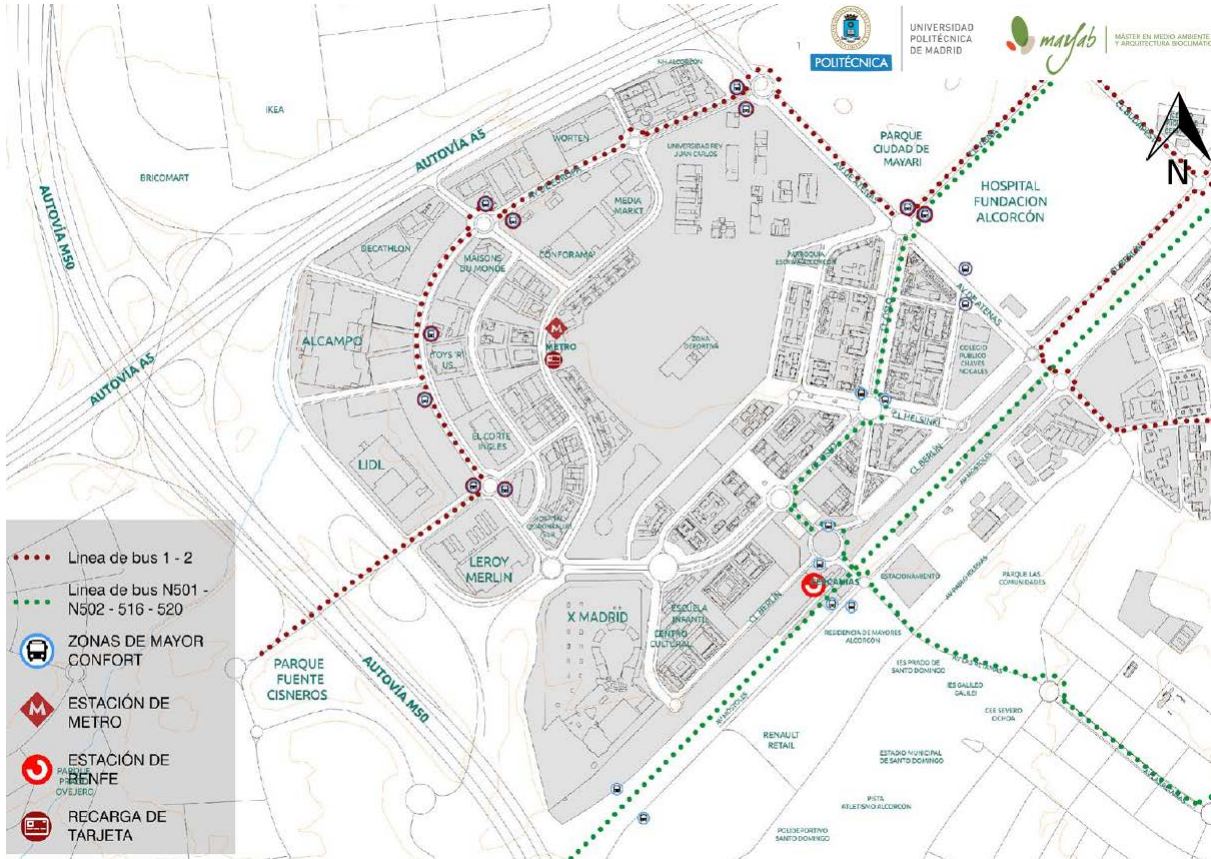
- Menos de 5 pisos
- De 5 a 10 pisos
- Más de 10 pisos



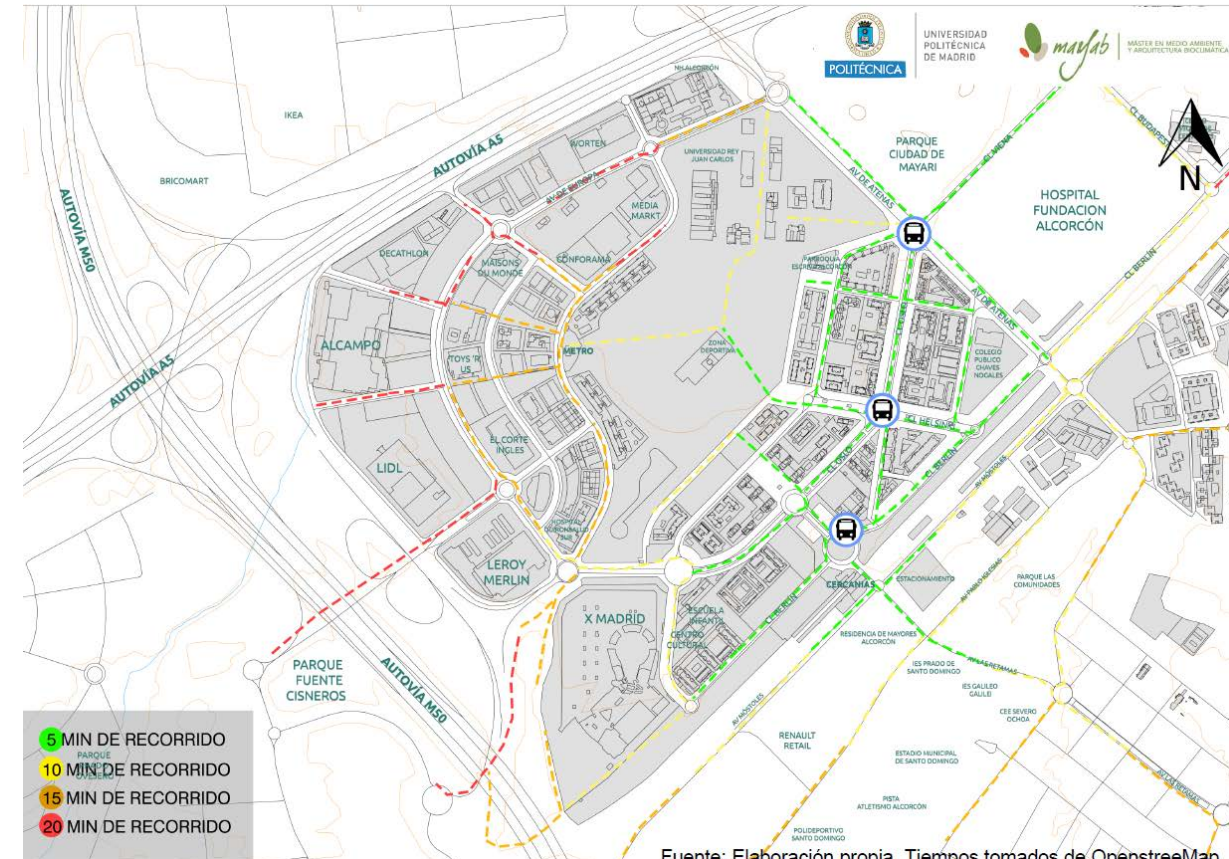
Espacios convivencia y equipamientos - "Parque Oeste".

Fuente: Proyecto URB HealthS - Alumnos MAYAB

Taller práctico - Primera parte: Caracterización del ámbito



Recorridos peatonales – estaciones de metro y tren



Recorridos peatonales – paradas de autobús

Fuente: Elaboración propia. Tiempos tomados de OpenstreetMap

Barrio pensado para caminar - "Parque Oeste".

Fuente: Proyecto URB HealthS - Alumnos MAYAB

Taller práctico – Segunda parte: propuestas Plan de Acción

Realización de los **Planes de Acción**,
sobre la base de los **problemas
prioritarios detectados**.

Se establecen **programas y proyectos**
concretos con el objetivo de mejorar la
zona de intervención.

Para cada uno de los planes se diseñó un
logotipo y un **lema**, con el fin de
identificar el Plan de Acción y ayudar a
transmitir sus objetivos.

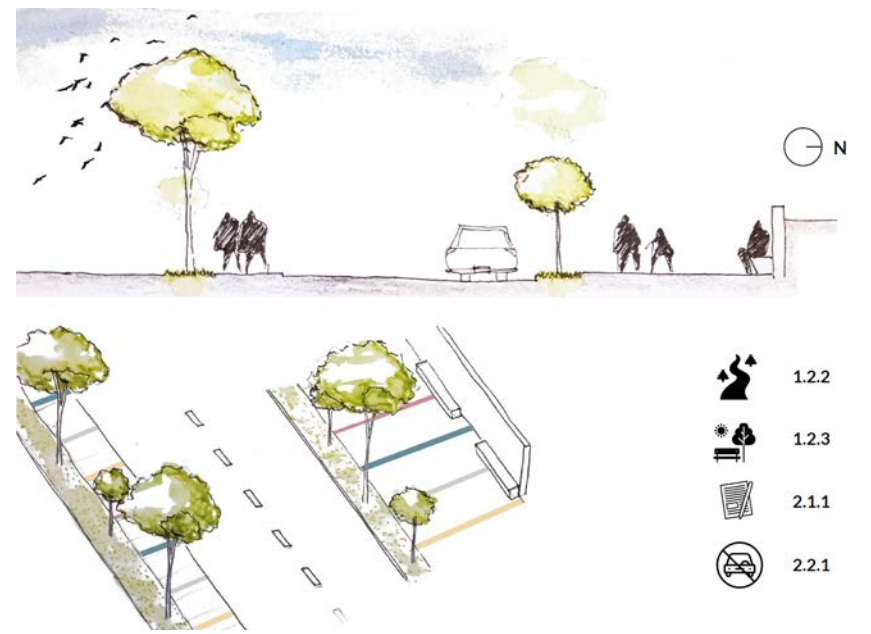
Fuente: Proyecto URB HealthS

Estructura del trabajo en equipo para los Planes de Acción



Taller práctico – Segunda parte: propuestas Plan de A

TE QUIERO VERDE ALCÓRCÓN



Fuente: Proyecto URB HealthS

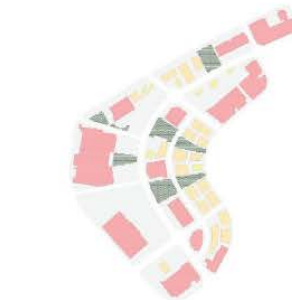


LÍNEA ESTRATÉGICA 1: MOVILIDAD EN EL BARRIO	
OBJETIVO	Conectar los diferentes usos del suelo existentes a través de rutas sostenibles, que engloben diferentes modos de transporte, y crear elementos y mobiliario urbano que hagan de esos recorridos un paseo agradable y saludable.
ÁMBITO	Parque Oeste, Alcorcón.
GESTIÓN	Concejalía de Urbanismo, Obras Públicas y Mantenimiento y Concejalía de Sostenibilidad, Movilidad y Renovables.

PROGRAMA	1.1._Mejorar las rutas en transportes alternativos en la zona comercial.
PROYECTOS	1.1.1._Instaurar un autobús urbano que conecte las rutas existentes con la zona comercial, ya que actualmente no existe ninguna.
	1.1.2._Crear un transporte alternativo y sostenible que permita el transporte de paquetes de mercancía desde la zona comercial hasta la zona residencial del barrio y la ciudad del Alcorcón.
	1.1.3._Campaña de seguridad vial en bicicleta en institutos, colegios y universidad.
	1.1.4._Instalar aparcamientos para bicicletas, así como un carril prioritario en aquellas vías que sea posible o implantación de un carril 30.
	1.1.5._Gestionar programas de Car Sharing con vehículos eléctricos y puntos de carga de los mismos.
PROGRAMA	1.2._Crear mobiliario urbano pensado para el peatón.
PROYECTOS	1.2.1._Instalación de bancos, bebederos, puntos de carga, que fomenten la estancia en el barrio.
	1.2.2._Crear elementos de sombra y barreras de viento que hagan del paseo una actividad más agradable y atractiva.
PROGRAMA	1.3._Crear espacios que inviten a realizar actividades en la calle y a transitar por ella.
PROYECTOS	1.3.1._Crear rutas para vehículos de baja velocidad, como vías para bicicleta, patines y transportes alternativos.
	1.3.2._Instalar puntos de hidratación y casetas de descanso.

DIAGRAMAS DE LA SITUACIÓN ACTUAL Y ESTRATEGIAS DE PROPUESTA

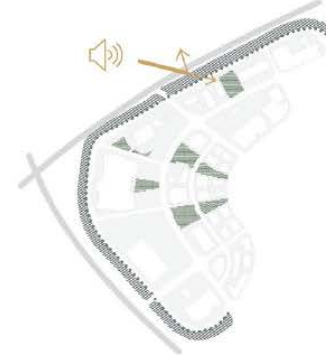
Clasificación del comercio



Comercio gran escala
Comercio mediana escala
Comercio pequeña escala

Al analizar la escala del comercio de la zona oeste nos encontramos con 3 grupos diferenciados. Los comercios de gran escala se sitúan en las linderas de las autopistas y la Avenida de Europa principalmente, mientras que los medianos se encuentran más próximos al campus y la zona residencial. Los pequeños se emplean para rellenar espacios de parcelas con comercios más grandes.

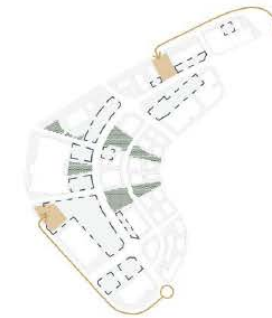
Tratamiento acústico de los bordes



Autovías (M50 y A5)
Tratamiento topográfico propuesto
Barrera arbórea propuesta

Las autopistas que circundan Parque Oeste son causantes de gran parte de la contaminación acústica generada en la zona. Asimismo constituyen unas barreras infranqueables que separan nuestro entorno del resto de los espacios y poblaciones aledañas. Se propone un tratamiento de la topografía y la introducción de vegetación en estos bordes para mejorar la situación de la contaminación acústica.

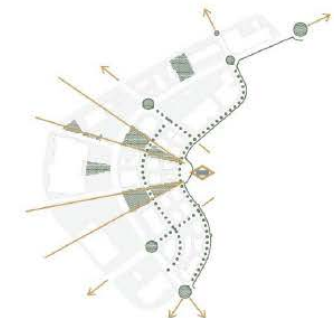
Gestión del aparcamiento



Superficie impermeable
Plazas de aparcamiento existentes
Bloques de aparcamiento propuestos
Recorrido de acceso

Actualmente la superficie de aparcamiento dispersa entre todos los comercios se aproxima a los 100.000m², consumiendo gran parte de un valioso recurso como es el suelo, además de impedir que se complete el ciclo natural del agua y crear un paisaje anodino. La propuesta pasa por dos aparcamientos en altura que concentren esa superficie de aparcamientos, conectados de manera más eficiente con los accesos.

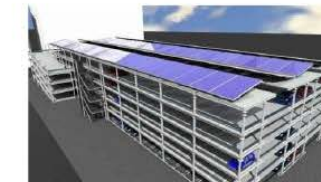
Ejes verdes



Calles sin arbolado
Calles con una línea de arbolado
Calles con arbolado en las dos aceras
Posibles ejes verdes radiales y concéntricos

Dada la distribución actual de las superficies verdes, se pueden identificar dos cuñas que parten de la estación de metro Parque Oeste, las cuales se pretende continuar con la propuesta. También, mejorar el arbolado de la Avenida de Europa plantando árboles de gran porte acorde con la anchura de la calle y añadir arbolado a la calle Estrasburgo.

FOTOGRAFÍAS DE REFERENCIA



Referencias de espacio entre los comercios; espacio permeable ajardinado/sin ajardinar; edificios de aparcamiento; fachada verde para aparcamiento

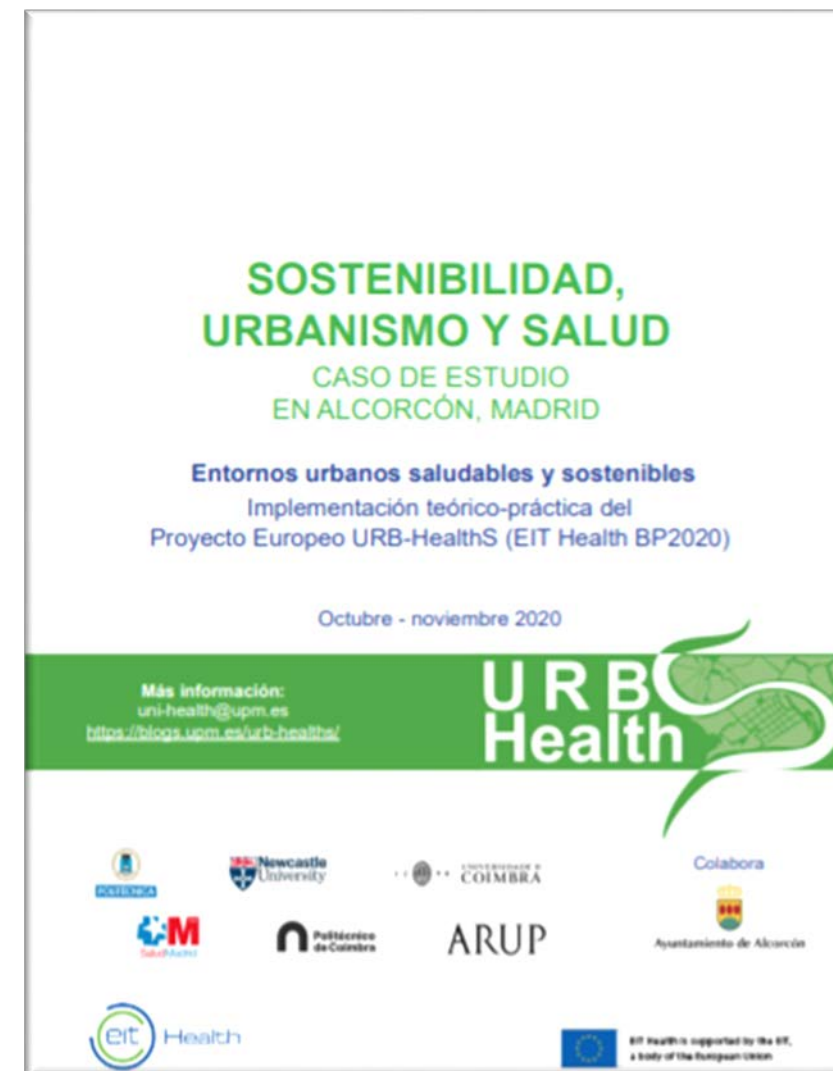
596. Rehabilitación urbana eficiente en Alcorcón
Irene Castrillo/MªNieves Pérez/Merari Trespalacios
Origen: Enlila Rosón /Teresa Eiroa (MAYAB 2020)

AGENDA 21 PARQUE OESTE
Diagramas y ejemplos 2/3

Barrios saludables Prevención y promoción de la salud

E-book

Sostenibilidad, urbanismo y salud caso de estudio en Alcorcón, Madrid. Salud Urbana. Higueras García, Ester y otros. (2020). Instituto Juan de Herrera, Madrid. ISBN 978-84-9728-588-9.



CONCLUSIONES

1. **El urbanismo tiene un impacto importante en la salud**, tanto por la capacidad del entorno de influir en las decisiones más o menos saludables que toma la población como por la capacidad de crear entornos que disminuyan la contaminación y mitiguen su impacto en el cambio climático y las consecuencias del mismo en la vida en el entorno urbano.
2. **Fomentar entornos urbanos saludables**: desde las **políticas urbanas** se pueden mejorar los entornos con un enfoque de salud, bienestar y sostenibilidad.
3. **Trabajar en urbanismo y salud** con un especial enfoque en el envejecimiento y la infancia supone trabajar en un **entorno urbano más saludable y sostenible** para toda la población.
4. **Recuperar la ciudad para disfrute de las personas** con un replanteamiento del reparto del espacio público acorde a su uso para promover la **movilidad activa**, la **sostenibilidad** y la **interacción social** de toda la población.

CONCLUSIONES

5. Según un enfoque de salud y sostenibilidad, **caminar debería ser la pieza básica del diseño urbano**. La movilidad activa (caminar e ir en bicicleta) y el transporte público deben potenciarse frente a la hegemonía del transporte motorizado privado, en aras de una **movilidad activa, saludable, sostenible y segura**.
6. La **adaptación de las políticas, equipamientos y diseño urbanos** a las **necesidades** de la **población** es un elemento esencial para avanzar en una ciudad accesible y saludable para toda la ciudadanía, independientemente de sus características, circunstancias y necesidades.
7. Es esencial establecer **mecanismos de participación ciudadana para el diseño**, implementación y evaluación de las políticas urbanas, con criterios de equidad que garanticen la involucración de todos los grupos de población.

CONCLUSIONES

8. Para alcanzar el máximo potencial de salud de cada individuo, es necesario tener **un enfoque de equidad** en el desarrollo de las acciones de urbanismo y salud.

9. Se ha puesto de manifiesto con estas experiencias la necesidad e importancia de la **intervención multidisciplinar** y multinivel en los temas de sostenibilidad y salud de nuestros barrios y ciudades.

CONCLUSIONES



Health must be the number one priority for urban planners

Maria Neira,

**WHO Director for the Department of Public Health,
Environmental and Social Determinants of Health**

Muchas gracias

ester.higueras@upm.es